**Programm VÜL - Lehrgang**

***Freitag, 14.01.2022***

17:00 Uhr  ***Schießausrüstung LP erforderlich***

**Technikmodell Luftpistole** mit Schwerpunkten

Trainingsvorbereitung

Äußerer/innerer Anschlag

Atmung/Bewegung/Zielvorgang/Druckverlauf/Koordination

Luftpistolentheorie in die Praxis umsetzen

Darstellung „optimaler Arbeitsweise“ Luftpistole 6,00 UE`s

22:00 Uhr: Ende

***Samstag, 15.01.2022***

09:00 Uhr Entwicklung des Schießsports

Körperliches Training für Sportschützen 2,00 UE`s

10:30 Uhr **Kinder- und Jugendarbeit** mit Schwerpunkt

- Aufsichtspflicht

- Jugendschutzgesetz

- überfachliche Jugendarbeit

- Belastbarkeit nach Entwicklungsphasen 4,00 UE`s

**Praxisorientierung für das Kinder- und Jugendtraining** mit Schwerpunkt

- Ausrüstung

- Verhaltensnormen im Trainingsprozess

- Schrittfolgen und Methoden der Ausbildung

- Inhalt des Anfängertrainings ( u.a. Schießspiele)

- Pädagogische Betreuung im Konfliktfall 4,00 UE`s

18:00 Uhr **Qualifizierung Standaufsichten** 3,00 UE`s

20:15 Uhr: Ende

***Sonntag, 16.01.2022* (Schießausrüstung LG erforderlich!)**

09:00 Uhr **Technikmodell Anschlag Luftgewehr stehend**  mit Schwerpunkt

- äußerer Anschlag

- innerer Anschlag

- „Nullpunkt mit Anschlagskorrekturvarianten“

- Komplex „Zielen – Atmen – Abziehen – Nachhalten

12:45 – 15.45 **Luftgewehrtheorie in die Praxis umsetzen**

mit Schwerpunkt Fehleranalyse in Gruppenarbeit

16.00 Uhr **Darstellung optimaler Arbeitsweise** LG

mit Schwerpunkt Training – Probeschüsse – Wettkampf

17:30 Uhr Ende 10,0 UE`s

***Samstag, 29.01.2022***

09.00 Uhr: Schriftliche **Prüfung** 1,00 Std

10.00 Uhr: Während der Korrektur Zusammenstellung der wesentlichen

Punkte aus der **Sportordnung (= Rest „Qualifizierung**

**Standaufsicht“)**  1,00UE`s

12.00 Uhr: **Bekanntgabe Prüfungsergebnisse und Abschlussbesprechungen**

13.30 Uhr Ende

**Gesamte Unterrichtszeit: 30,0 UE`s**