**Programm VÜL - Lehrgang**

***Freitag, 14.01.2022***

17:00 Uhr  ***Schießausrüstung LP erforderlich***

 **Technikmodell Luftpistole** mit Schwerpunkten

 Trainingsvorbereitung

 Äußerer/innerer Anschlag

 Atmung/Bewegung/Zielvorgang/Druckverlauf/Koordination

Luftpistolentheorie in die Praxis umsetzen

Darstellung „optimaler Arbeitsweise“ Luftpistole 6,00 UE`s

22:00 Uhr: Ende

***Samstag, 15.01.2022***

09:00 Uhr Entwicklung des Schießsports

 Körperliches Training für Sportschützen 2,00 UE`s

10:30 Uhr **Kinder- und Jugendarbeit** mit Schwerpunkt

 - Aufsichtspflicht

 - Jugendschutzgesetz

 - überfachliche Jugendarbeit

 - Belastbarkeit nach Entwicklungsphasen 4,00 UE`s

**Praxisorientierung für das Kinder- und Jugendtraining** mit Schwerpunkt

 - Ausrüstung

 - Verhaltensnormen im Trainingsprozess

 - Schrittfolgen und Methoden der Ausbildung

 - Inhalt des Anfängertrainings ( u.a. Schießspiele)

 - Pädagogische Betreuung im Konfliktfall 4,00 UE`s

18:00 Uhr **Qualifizierung Standaufsichten** 3,00 UE`s

20:15 Uhr: Ende

***Sonntag, 16.01.2022* (Schießausrüstung LG erforderlich!)**

09:00 Uhr **Technikmodell Anschlag Luftgewehr stehend**  mit Schwerpunkt

 - äußerer Anschlag

 - innerer Anschlag

 - „Nullpunkt mit Anschlagskorrekturvarianten“

 - Komplex „Zielen – Atmen – Abziehen – Nachhalten

12:45 – 15.45 **Luftgewehrtheorie in die Praxis umsetzen**

mit Schwerpunkt Fehleranalyse in Gruppenarbeit

16.00 Uhr **Darstellung optimaler Arbeitsweise** LG

 mit Schwerpunkt Training – Probeschüsse – Wettkampf

17:30 Uhr Ende 10,0 UE`s

***Samstag, 29.01.2022***

09.00 Uhr: Schriftliche **Prüfung** 1,00 Std

10.00 Uhr: Während der Korrektur Zusammenstellung der wesentlichen

Punkte aus der **Sportordnung (= Rest „Qualifizierung**

**Standaufsicht“)**  1,00UE`s

12.00 Uhr: **Bekanntgabe Prüfungsergebnisse und Abschlussbesprechungen**

13.30 Uhr Ende

 **Gesamte Unterrichtszeit: 30,0 UE`s**